



# 自分を愛する技術

—自己尊重トレーニング—

2019年  
7/19  
(金)

19:00~20:50

参加費  
無料

横浜市から委託事業としてレベルアップセミナーを開催しています。このセミナーを通じて、私たちは、より質の向上を、事業所同士のつながりを強化したいと考えています。

### 横浜市地域密着型通所介護事業所連絡会 = D-net.横浜

D-net.横浜は横浜市と連携を図りながら活動しています。事業所みなさまのご意見を反映できる組織に成長させるため、**今年度まで年会費は無料**としています。会員数125事業所(2019.4月現在) 目指せ500事業所!!! 詳しくはHPをご覧ください。

FMヨコハマ(84.7kHz)「ちょうどいいラジオ」で第2・第4火曜朝8時台~「おはよう!ネンコさん」のパーソナリティ担当。ノンフィクションライター、思春期電話相談員、ホームレス問題から人権尊重教育など、多岐にわたり活躍されている、自己尊重トレーナーの北村年子さんを講師にお招きします。介護、医療、福祉は精神労働とも言われます。介護職員の自尊感情を育てるトレーニングを通して、セルフケアを学び今後のケアに活かしてみませんか?

講師

ノンフィクションライター  
自己尊重トレーニング・トレーナー  
ホームレス問題の授業づくり全国ネット 代表理事

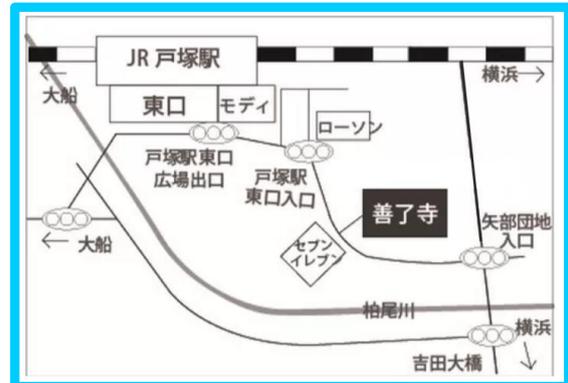
北村 年子 さん



会場

善了寺

〒244-0002 横浜市戸塚区矢部町125  
TEL: 045-410-7307



申込方法①FAX 045-989-3779

受信先: デイサービス絆home横浜青葉

申込方法②

「こくちーずD-net.横浜」で検索  
または、右記QRコードからも申込OK



参加代表者氏名/人数	フリガナ 氏名:	人数:
参加代表者所属事業所名	所在区: 区	
事業所番号 ※必ずご記入ください		
参加代表者連絡先	TEL:	FAX:
参加代表者メールアドレス		
D-net 加入について	会員・非会員【 <input type="checkbox"/> 加入する・ <input type="checkbox"/> 加入しない 理由】	